



## SEANCE 9

---

# JOUR J : DÉROULÉ COMPLET DE LA NAISSANCE

---



Dans cette dernière séance, je vous proposerai **un déroulé complet du jour J** depuis le démarrage à la maison jusqu'à la sortie du bébé.

Ainsi que des outils anti douleur : la chaleur, le fruit, l'arbre.

Et nous finirons cette séance en visualisant la naissance de votre bébé et en conservant cette photo mentale merveilleuse !