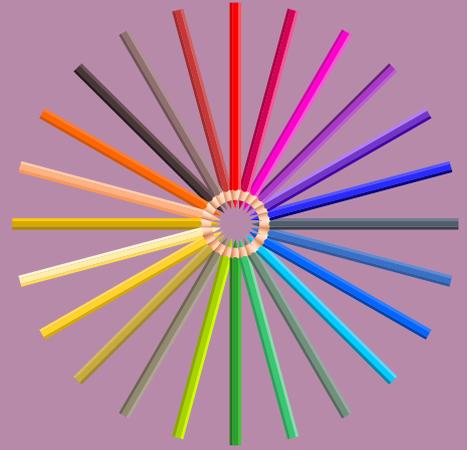




SEANCE 5

CHROMO ENERGIE



Nous allons faire ensemble **une séance de relaxation par les sons et les couleurs**, qui vous permettra de vous détendre en profondeur, de vous ressourcer et d'harmoniser vos énergies.

Nous allons visualiser les couleurs qui correspondent à nos sept centres d'énergie, que les indiens nomment **chakras**.